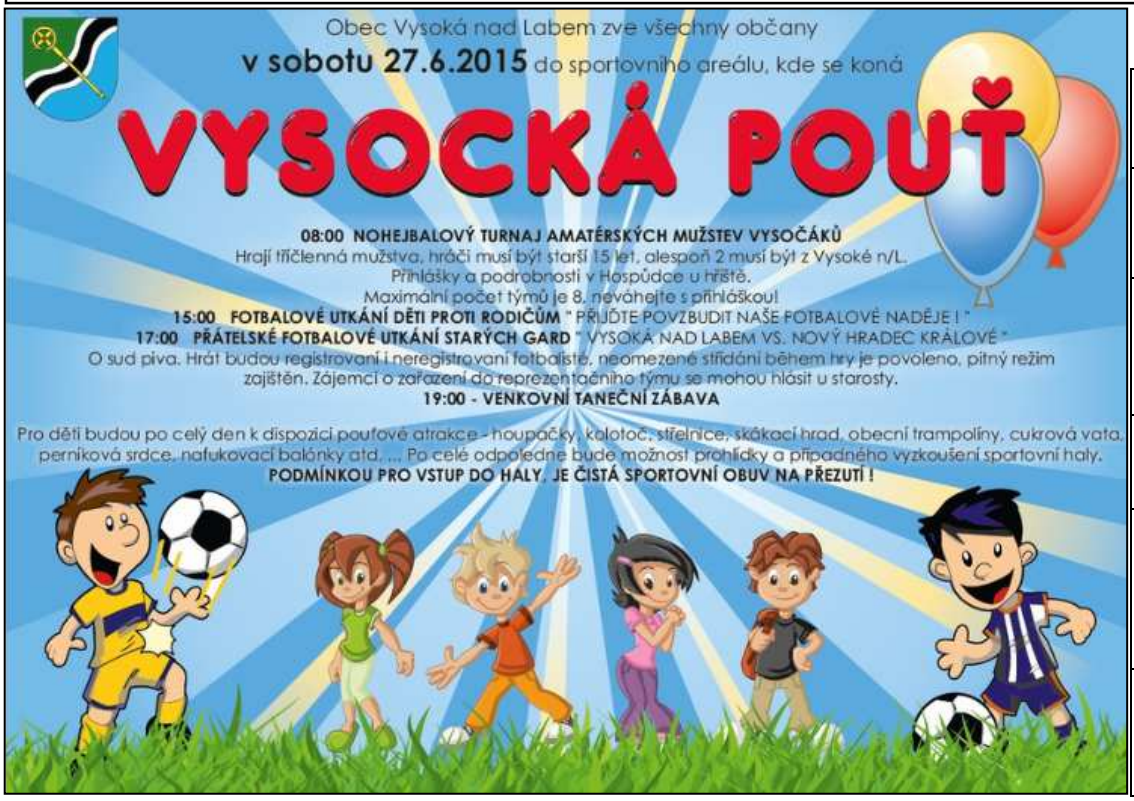
Datum vydání 24.6.2015

Zpravodaj 3/2015

Obec Vysoká nad Labem

Pozvánka na Vysockou pouť - sobota 27. června 2015 ve sportovním areálu



Uvnitř najdete:

Slavnostní otevření haly	*2*
Oddíl sportovní přípravy	*2*
Nabídka sportu pro děti i dospělé	*3*
Pozor na pytláky!	*4*
Ceníky za užívání všech sportovišť v areálu	*4*
Připravujeme změnu územního plánu	*4*

Datum pouti má liturgický původ podle farního kostela, kterým je pro Vysokou kostel „Na Zámečku“ v Novém Hradci Králové, zasvěcený sv. Janu Křtiteli. V církevním kalendáři připadá svátek narození sv. Jana Křtitele na 24. červen, takže většinou první neděli poté byla pouť - lidé putovali do svého kostela na slavnostní mši. Z organizačních důvodů letošní pouť oslavíme již **v sobotu 27. června.**

Program:

08:00 NOHEJBALOVÝ TURNAJ AMATÉRSKÝCH MUŽSTEV VYSOČÁKŮ Hrají tříčlenná mužstva, hráči musí být starší 15 let, alespoň 2 musí být z Vysoké nad Labem.

POZOR: ke dni vydání tohoto zpravodaje máme již potřebných 8 týmů přihlášeno, takže další přihlášky bohužel nemůžeme vzít.

15:00 FOTBALOVÉ UTKÁNÍ DĚTI PROTI RODIČŮM

Speciální exhibiční utkání, ve kterém mohou naši mladí fotbalisté předvést své umění rodičům i divákům. Přijďte povzbudit naše fotbalové naděje!

17:00 PŘÁTELSKÉ FOTBALOVÉ UTKÁNÍ STARÝCH GARD - Vysoká nad Labem vs. Nový Hradec Králové.

Hrát budou registrovaní i neregistrovaní fotbalisté, neomezené střídání během hry je povoleno, pitný režim zajištěn. Zájemci o zařazení do reprezentačního týmu se mohou hlásit u starosty.

19:00 - VENKOVNÍ TANEČNÍ ZÁBAVA

Pro děti budou po celý den k dispozici pouťové atrakce - houpačky, kolotoč, střelnice, skákací hrad, obecní trampolíny, cukrová vata, perníková srdce, nafukovací balónky atd. ...

Po celé odpoledne bude možnost prohlídky a případného vyzkoušení sportovní haly. POZOR: podmínkou je čistá sportovní obuv! JH





Ohlédnutí - slavnostní otevření víceúčelové sportovní haly proběhlo 31.5.2015

V neděli 31.5. byl sportovní areál ve Vysoké nad Labem plný místních i přespolních návštěvníků. Po celé odpoledne byl nabitý program: od půl jedné byl fotbalový turnaj dětí, od dvou hodin dětský den a od tří hodin slavnostní otevření nové sportovní haly.

Návštěvníci se začali sjíždět již po jedenácté hodině. Ve dvě hodiny to začalo. Houpačky, kolotoč, skákací hrad, dvě trampolíny, malování na obličej, hasiči, myslivci, šlapací buginy, jízda na koni, jídlo, pití, sladkosti. K tomu sluníčko a stovky dětí i dospělých, prostě ideální kombinace.

V 15 hodin jsme slavnostně a symbolicky otevřeli novou víceúčelovou sportovní a kulturní halu. Pásku přestřihli představitelé obce, sportovních klubů a další čestní a milí hosté.

Po oficiální části následoval program - prezentace různých sportovních oddílů a skupin, které v naší hale budou působit. Viděli jsme vystoupení tanečnic A -Teamu s Hradce Králové, florbalistů, fotbalistů a dalších. Na závěr byl zlatý hřeb programu - basketbalové utkání Hradecké lvice proti výběru Vysoké nad Labem. Napínavé utkání skončilo v normálním hracím čase



Jedenáctiletá Soňa Hanušová z Vysoké nad Labem, sólistka A-Teamu



Zleva: MUDr. Ladislava Harrerová, zastupitelka obce Vysoká nad Labem, Miloslava Marečková, manažerka sportovního areálu, Ing. Martin Kolomý, TDI, jednatel FK Vysoká nad Labem a BK Vysoká nad Labem, PaedDr. Josef Lukášek, radní Královéhradeckého kraje, Ing. Martin Zbořil, předseda Okresního fotbalového svazu Hradec Králové, Ladislav Škorpil, zastupitel města Hradce Králové, fotbalový trenér a činovník, Ing. Jiří Horák, starosta obce Vysoká nad Labem, Ing. Pavel Pejcha, jednatel firmy BW Stavitelství s.r.o., generální dodavatel stavby, Ing. Robert Prix, jednatel firmy Archaplan s.r.o., projektant, PaedDr. Jindřich Vedlich, Ph.D., náměstek primátora města Hradce Králové, Mons. P. Josef Suchár, prezident Diecézní charity Hradec Králové (ten nám novou halu také požehnal) ***JH***

remízou 39:39 a následovaly trestné hody. Vítězství poměrem 43:42 nakonec získal domácí celek Vysoké nad Labem, vítězným hodem Pavla Poura.

Velký dík patří všem, kteří se podíleli na zdárném průběhu této akce, zejména manažerce areálu, neúnavnému správci haly, dodavatelům výborného občerstvení, sportovcům malým i velkým, myslivcům za krásnou soutěž ve střelbě i v poznávání přírodnin, dobrovolným hasičům z Malšovic, děvčatům v čele se Silvou D. za malování na obličej, Daně S. za tříhodinové vodění koníčka,... nechci tu vyjmenovat všechny zejména proto, že bych určitě na někoho zapomněl.

A díky Vám všem za to, že jste přišli. Věřím, že naše hala bude dobře a dlouho sloužit nám všem. Ing. Jiří Horák, starosta

Jaké sporty můžete v hale provozovat, možnosti přihlášení, podmínky, informace

Sportování se v nové hale začíná pomalu rozjíždět. Probíhají tréninky basketbalu, florbalu, pingpongu, cvičení žen a podobně. Zatím vše víceméně zkoušíme s tím, že naplno se sportování rozjede od září. Níže přinášíme podrobné informace od jednotlivých cvičitelů a vedoucích oddílů. Další informace lze získat na ***http://www.vysoka-nad-labem.cz/viceucelova-hala*** nebo od manažerky sportovního areálu: **Miloslava Marečková, tel.: 720991415, sport@vysoka-nad-labem.cz** **JH**

Oddíl sportovní přípravy (OSP)

…je určen pro děti do 11 let. Hlavně jako příprava na atletiku. Jinak je již od roku 2003 činnost zaměřena na všeobecnou sportovní přípravu, rozvoj pohybových dovedností a schopností, motoriku, zvyšuje fyzickou kondici, obratnost, psychickou vyrovnanost a sebedůvěru. OSP je vhodné pro všechny kluky a holky, kteří chtějí sportovat anebo již sportují v jiném oddíle a chtějí všeobecnou přípravu. Děti se mohou těšit na sportovní hry, soutěže a trénink, při kterém se dostatečně vydovádí a odreagují. Klademe důraz na sportování pro zdraví, přátelský a správně soutěživý kolektiv, vypěstování vztahu a základních návyků ke sportovní činnosti. Náplní OSP jsou základy tělesné výchovy, sportovní gymnastiky, přízemní akrobacie, kolektivních sportů, cvičení na nářadí, sportovní a pohybové hry. Protože jsme většinou atletičtí trenéři, předáváme dětem základy atletických disciplín, správného držení těla při běhu a sportu. Dále jim nabízíme dostatečné možnosti závodění v atletice, aby nebyl případný přechod od 12 let na závodní atletiku příliš velkou změnou. Proto také sportujeme hlavně na velkém atletickém stadionu v centru Hradce Králové. Sledujte nás na ***https://www.facebook.com/mladyatlet***

Od září 2015 plánujeme ve Vysoké nad Labem v nové tělocvičně a na ostatních sportovištích otevřít naše sportovní kroužky pod vedením zkušených trenérů a učitelů tělocviku. Tréninky by měly probíhat denně od pondělí do čtvrtka.

Příspěvky na pololetí jsou 1200 Kč za jeden trénink a 1600 za dva týdně. V příspěvcích jsou zahrnuty veškeré výdaje na dopravu a startovné na závody v případě, že je dítě nominováno. Dále povinné známky ČOS, protože děti budou evidovány v „Sokole“. Výsledné dny tréninků upřesníme na základě zájmu. Ten můžete nezávazně projevit vyplněním kontaktních údajů na tomto odkazu - *http://mladyatlet.cz/dotaznikvysoka*

Oddíl sportovní přípravy je vhodný začátek sportovní kariéry Vašeho dítěte.

Trápí vás bolesti zad, migrény či jiné zdravotní problémy?

Chcete si zpevnit postavu a opticky zeštíhlet? Zbavit se stresu a celkově srovnat tělo i mysl? **CVIČTE PILATES.**

Pomocí metody Pilates se naučíte správně dýchat, aktivovat a stabilizovat svaly, které přímo ovlivňují postavení vaší páteře a pánve. Díky speciálním, správně provedeným a cíleným cvikům srovnáte držení těla a spolu s ním i další problémy, které se od chybného postavení a držení těla odvíjejí. Zbavíte se špatných stereotypů a vyřešíte svůj, konkrétní problém.

Zkrátka, jak říká pan Joseph Pilates " ***Po 10ti lekcích pocítíte rozdíl, po 20 lekcích uvidíte rozdíl a po 30ti lekcích budete mít jiné tělo." Pilates totiž vaše tělo nejen léčí, ale z gruntu mění!"***

Přidejte se k nám - od září otvíráme nový kurz pro začátečníky ve Vysoké, termín bude upřesněn s předstihem. **Iva Vítková, tel: 602 375 624**

Klub moderní gymnastiky SK MG Vysoká nad Labem pořádá konkurz. Přijímáme děvčata od ročníku narození 2011 a výše.

Tréninky se budou konat v nové sportovní hale 2x týdně hodinu a půl v hale a jednou týdně v baletním sále (1 hodina). Máte-li zájem přihlásit své dcery, posílejte přihlášky na infogym.vysoka@gmail.com, nebo předejte manažerce, paní Marečkové.

Děvčata se budou učit základům moderní gymnastiky a cvičení s náčiním (švihadlo, obruč, míč, kužele, stuha), taneční a baletní přípravě. Pro případné dotazy je možno volat na číslo **602 687 004** nebo **608 314 364.**

Power yoga

je dynamické cvičení jógových pozic s cílem vědomě rozvinout svou sílu, naučit se respektovat nejen svoje hranice, ale i ostatní. Pokud cítíte, že:

⇒ Chcete pečovat o své zdraví
⇒ Chcete redukovat stres
⇒ Chcete zhubnout a naučit se zdravě jíst
⇒ Chcete se naučit správně cvičit
⇒ Chcete se cítit dobře

Cvičení pro seniory

Hodina šetrného protahování a radostné energie v tělocvičně Vám poskytne uvolnění a vnitřní sílu, kterou v čekárnách lékařských ordinací nenajdete. Přijďte vyzkoušet cviky pro zdravá záda, lehkou formu posilování a Vaše tělo se Vám odmění lehkostí, vzpřímenou chůzí a veselou myslí.

Bodystyling

Vyvážený trénink pro ty, kteří chtějí lehce prorýsovat svaly, celkově zlepšit fyzickou kondici. Posilování pouze vahou vlastního těla tonizuje svalové skupiny a zmenšuje opotřebování pohybového systému.

Více informací na Ala.Kralova.1@seznam.cz, případně na telefonu **776 174 162**



AC hip hop HK pořádá

NÁBOR DO KURZŮ AEROBIC – ZUMBA DANCE – TANEC S TŘÁSNĚMI

V MALÉM CVIČEBNÍM SÁLE NOVÉ HALY VE VYSOKÉ nad Labem od 11. Září 2015



PÁTEK

16,15 – 17 hodin dívky 3,5 – 5let

17 – 17,45 6 – 13 let

(náplní lekce bude výuka kroků aerobiku, pro mladší děti cviky s názvy zvířátek, tanečky na dětské písničky, pro starší zumba choreo na moderní hitovky, dětská jóga, cvičení s pomůckami, opičí dráhy, tanec s třásničkami pom pom)

18 – 19 hodin taneční lekce pro ženy (latino, merengue, cumbia, reageton...+ zpevňovací cviky na pevné břicho,boky, hýždě a relaxační strečink na závěr ☺)

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA 11. ZÁŘÍ !!

Co s sebou na lekci: sportovní oblečení, sportovní obuv a lahvičku s pitím

Děti – pololetní kurzovné září – leden 900,- Kč

Ženy – jednotlivý vstup 60,- + zvýhodněné škrtací permanentky na 5 lekcí za 250,-

Informace:

Lekce povede instruktorka Gabriela Bašková -majitelka a provozovatelka Aerobic studia v HK s dlouholetou praxí, trenérka úspěšných závodních týmů aerobiku a tance, licence: profi instruktorka aerobiku fisaf, zumba instruktorka, instruktorka jógy, cvičení pro děti, dětská jóga, zumba pro děti originál program Zumbatomic, cvičení rodičů s dětmi

tel. 603 730 820 info@gym4you.cz **www.gym4you.cz**

Facebook : Aerobic club hip hop – Gym4you

Videa na You tube

Nábor dětí první až třetí třídy ZŠ do nově založeného basketbalového klubu BK Vysoká nad Labem.

V případě zájmu se mohou přihlásit i starší děti nebo i dospělí, kategorie vytvoříme dle zájmu. Tréninky předpokládáme 2x týdně pro děti a 1 x týdně pro dospělé. Více informací podá Pavel Pour, tel.: **602 177 203**, E-mail: *pavel.pour@napos.eu.*, Další informace na *http://www.basket-vysoka.cz/*

Nábor mladších žáků do fotbalového oddílu FK VYSOKÁ NAD LABEM

Chlapci a dívky ročníků 2003 a 2004 pozor! Chcete hrát fotbal? Chcete se sportovně a pohybově zlepšovat? Chcete být součástí skvělé party a být hráčem FK VYSOKÁ NAD LABEM? Tak neváhejte ani okamžik a zapojte se do fotbalové přípravy svého ročníku.

Pokud máte zájem, do dne 10. července 2015 zavolejte na tel.: 736 606 131, nebo pošlete vaši žádost na emailovou adresu *kamilsic@seznam.cz* - vedoucí mládeže p. Šic!

TRENÉŘI: Kamil Šic, Jan Krutiš, Libor Drábek

kontakt: *www.fkvysoka.cz* (složka přípravka)

Chceš zkusit florbal?

Nábor do florbalového klubu Hradečtí lvi FBC Sion, pro kluky a holky ročník 2006 a mladší

Začátek září 2015 podle zájmu 2 x týdně v nové hale

Hrajeme především pro zábavu, ale účastníme se i regionálních turnajů: *www.hradectilvi.cz*

V případě zájmu nebo dotazu kontaktujte: **Milan Sevčík**, E-mail: *milansevcik@seznam.cz*, tel.: **737685491**

Obecní úřad Vysoká nad Labem

Úřední hodiny:
Pondělí : 8:00 - 11:30 12:30 - 18:00
Středa : 8:00 - 11:30 12:30 - 18:00
Pro běžnou agendu jsme Vám k dispozici i v ostatní dny, v době od 8 hodin do 11:30 hodin. Důležitější věci však je lépe směřovat do úředních hodin nebo si telefonicky smluvit termín návštěvy.

Telefon: 495 580 130
Fax: 495 580 101
E-mail: info@vysoka-nad-labem.cz
Web: http://www.vysoka-nad-labem.cz/

Zpravodaj je vytištěn nákladem obce Vysoká nad Labem a je zdarma distribuován do schránek občanů. K dispozici je rovněž na webových stranách obce. Vychází několikrát do roka dle potřeby.

RŮZNÉ: Členové mysliveckého oddílu MS Vysoká prosí o pomoc: **někdo pytlačí v naší honitbě!** Minulý týden byla nalezena v poli poblíž „Přísek" srna střelená z kulovnice. V tomto ročním období se srny nestřílejí. Tím, že ji někdo střelil, odsoudil k smrti i její srnčata. Prosíme občany, pokud uvidíte něco podezřelého, volejte mysliveckého hospodáře, Jiřího Červinku, tel: **739129423** nebo přímo policejní linku **158**.

Parkování pro návštěvníky rozhledny řešilo zastupitelstvo na svém zasedání dne 15.6.2015. Automobily návštěvníků zejména o víkendu se nevejdou na malé parkoviště pod schody k rozhledně a parkují nebezpečně kdekoli na komunikaci. Zastupitelé se shodli na tom, že obec zkusí nabídnout návštěvníkům dočasné náhradní parkování na zelených travnatých plochách na návsi. Tyto plochy jsou celoročně posekané a udržované, občasné parkování osobních automobilů je nijak nepoškodí. Budou instalovány informační cedule a poblíž bydlící občané budou předem seznámeni s pravidly dočasného parkování.

Připravuje se změna územního plánu. Je to zákonná povinnost, po 4 letech fungování je třeba územní plán aktualizovat a reagovat na různé změny. Jsme zcela na začátku, takže **prosíme občany, aby do 10.8.2015 podávali své návrhy, podněty či připomínky k tomu, co by se v novém územním plánu mělo změnit**. Vše bude pak projednáno a případně zahrnuto při aktualizaci územního plánu.

POZOR: od 1.7.2015 je zpoplatněn vstup na víceúčelové hřiště i na plážový volejbal. Ceny jsou pro Vysočáky nízké, poplatky vybírá a sportoviště odemyká správce haly, pan Vyleťal. Podrobnosti a vysvětlení tohoto kroku je níže. JH

Další informace o možnostech sportování nejen v hale, ceníky

Zastupitelstvo obce na svém zasedání dne 15.6.2015 rozhodlo zavést platby za sportoviště i pro Vysočáky, kteří měli dosud víceúčelové hřiště a plážový volejbal zdarma. Příčina je jednoduchá - sportoviště byla využívána stále častěji cizími lidmi a bez možnosti kontroly. Rezervační systém sice funguje, ale bez kontroly kdo je Vysočák a kdo ne. V důsledku to je pak pro všechny zdarma, Vysočáci mají problém si zahrát, nemluvě o poškozování vybavení a nemožnosti najít viníka. Nově bude zpoplatněno i hřiště pro plážový volejbal.

V ceníku níže jsou stanoveny poplatky za užívání sportovišť s tím, že u většiny **občané naší obce hradí polovinu stanovené částky**. Vybírání poplatků bude fungovat od 1.7.2015.

Preferujeme **bezhotovostní převod na číslo účtu 19–1080784339/0800**, do zprávy pro příjemce uveďte **příjmení a číslo popisné** (Vysočáci), případně jméno a poznámku „cizí" (pokud ve Vysoké nemáte trvalý pobyt).

Zatím lze samozřejmě platit i v hotovosti - poplatky vybírá správce haly, **pan Ivo Vyleťal, tel: 776 000 807, který také otevírá a zavírá jednotlivá sportoviště.** V průběhu prázdnin bude zprovozněn nový rezervační systém pro všechna sportoviště, který bude evidovat i platby.

DŮLEŽITÉ: velkou i malou tělocvičnu (stejně jako víceúčelové hřiště nebo hřiště pro plážový volejbal) si mohou pronajmout i „normální občané", nejen členové klubu či oddílu!

Podrobné informace poskytne manažerka areálu, paní **Miloslava Marečková, tel.: 720991415,** sport@vysoka-nad-labem.cz

Sportovní hala Vysoká nad Labem

Ceník služeb

Platnost od 13.4.2015 do 31.12.2015

Hlavní hrací plocha (palubovka)

Doba	*Jednotka*	*Cena v Kč*
8:00 – 14:00	60 min	300
14:00 – 22:00	60 min	500

V ceně jsou náklady na veškeré energie. V ceně je použití šaten a sociálního zázemí, včetně sprch.

Zrcadlová a malá tělocvična (1. patro)

Doba	*Jednotka*	*Cena v Kč*
8:00 – 22:00	60 min	200

V ceně jsou náklady na veškeré energie. V ceně **NENÍ** použití šaten a sociálního zázemí, včetně sprch. Lze dohodnout za příplatek 100 korun na hodinu, za předpokladu, že je šatna volná. Uživatelům jsou k dispozici WC pro návštěvníky u recepce.

BEZPLATNĚ:

1. Mateřská škola Vysoká nad Labem, na akce pro děti z MŠ

SE SLEVOU 50%:

1. Fotbalový klub FK Vysoká nad Labem, a to do počtu 10 hodin týdně.
2. Sportovní kluby nebo zájmové organizace se sídlem ve Vysoké nad Labem, řádně registrované a s členskou základnou s trvalým bydlištěm ve Vysoké nad Labem (minimálně 75% členů), a to do počtu 10 hodin týdně.
3. Organizované skupiny občanů Vysoké nad Labem, neregistrované jako sportovní klub, pravidelně cvičící v hale ve stejném čase a termínu, s minimálním počtem 8 lidí, a to do počtu 6 hodin týdně.

Výpůjčka celé haly: 1000 korun na hodinu + energie. Minimální doba výpůjčky jsou 3 hodiny.

Platby za užívání : budou probíhat bezhotovostně, převodem na zvláštní účet. Dlouhodobé pronájmy v pravidelném čase budou hrazeny minimálně na tři měsíce předem. Jednotlivé pronájmy v nepravidelném čase budou hrazeny rovněž bezhotovostně tak, aby v době zahájení cvičení byla platba viditelně připsána na účet. Storno rezervace je možné nejdéle 24 hodin předem, jinak platba propadá. Zaplacené peníze za stornovanou rezervaci se nevracejí, ale zůstanou na „kontu" registrovaného uživatele pro další platby.

Konkrétní podmínky a časy lze dohodnout na :

- Miloslava Marečková, manažer sportovního areálu, tel.: 720 991 415

Schváleno zastupitelstvem obce Vysoká nad Labem dne 13.4.2015

Obec Vysoká nad Labem
503 31 Vysoká nad Labem 22
IČO 269 786 Tel. 495 580 130

SPORTOVNÍ AREÁL Vysoká nad Labem

Ceník služeb

Platnost od 1.7.2015 do odvolání

1. Pronájem fotbalového travnatého hřiště

	Doba	*Cena v Kč*
Mistrovské utkání - dospělí	1 utkání - 90 min	1.800
Mistrovské utkání – mládež	1 utkání - 90 min	900
Trénink – dospělí	60 min	600
Trénink – mládež	60 min	350
V ceně pronájmu jsou šatny, sociál. zařízení, sprchy, lajnování,.		

2. Pronájem ½ fotbalového hřiště (na šířku a přenosné branky)

	Doba	*Cena v Kč*
Občané Vysoké nad Labem (nadpoloviční většina)	60 min	0
Občané jiných obcí	60 min	200

3. Pronájem víceúčelového hřiště s umělým povrchem – tenis (max. 4 lidé)

	Doba	*Cena v Kč*
Občané Vysoké nad Labem (nadpoloviční většina)	60 min	50
Občané jiných obcí	60 min	100

4. Pronájem víceúčelového hřiště s umělým povrchem – ostatní sporty (více než 4 lidé)

	Doba	*Cena v Kč*
Občané Vysoké nad Labem (nadpoloviční většina)	60 min	100
Občané jiných obcí	60 min	200

5. Pronájem beachvolejbalového hřiště

	Doba	*Cena v Kč*
Občané Vysoké nad Labem (nadpoloviční většina)	60 min	50
Občané jiných obcí	60 min	100

Konkrétní podmínky a časy lze dohodnout na :

- Miloslava Marečková, manažer areálu, tel.: 720 991 415

Schváleno zastupitelstvem obce Vysoká nad Labem dne 15.6.2015

Obec Vysoká nad Labem
503 31 Vysoká nad Labem 22
IČO 269 786 Tel. 495 580 130