**ROZPIS CVIČENÍ V HALE OD ZÁŘÍ 2015**

**CVIČENÍ PRO DĚTI:**

**Cvičení rodičů s dětmi**  - středa od 10 hodin

**Oddíl sportovní přípravy** - mladší  děti  pondělí  od 15,30 – 17,00 hodin

                                                                      středa   od 15,00  -  16,30 hodin

                                             - starší děti   pondělí  17,00 – 18,30 hodin

                                                                    středa    16,30 -   18,00 hodin

**Klub moderní gymnastiky** -  úterý 15,00 – 16,00 hodin

                                                 čtvrtek 15,00 – 16,30 hodin

**Aerobic – zumba – třásně** -  pátek od 16,15 – 17,00 hodin

                                                  pátek od 17,00 – 17,45   hodin

**Basketbal** – úterý od 17,00 – 18,30 hodin

                     čtvrtek  od 16,30 – 18,00 hodin

**Florbal** – úterý od 16,00 . 17,00 hodin

                neděle od 18,00 – 19,00 hodin

**CVIČENÍ PRO ŽENY:**

**Pilates p. Vítková** - úterý od 18,00 – 20,00 hodin

                                  - čtvrtek od 18,30 – 19,30 hodin  / kurzovné 100,-/hod.

**Power yoga p. Králová** – pondělí od 18,00 – 19,00 hodin  /kurzovné 50,-/hod

**Body styling p. Králová** – pátek od 19,00 – 20,00 hodin /kurzovné 50,-/hod

**Rehabilitační cvičení p. Králová** – středa od 19,00 – 20,00 hodin /kurzovné 50,-/hod.

**Tance pro ženy p.Bašková** – pátek od 18,00 – 19,00 hodin

Veškeré informace je možné získat na telefonech uvedených v nabídce, nebo na tel. 720991415 u p. Marečkové

Marečková Miloslava

Manažerka sportovního areálu

