CVIČENÍ A TANEC PRO DĚTI I ŽENY V HALE VE VYSOKÉ NAD LABEM

PÁTEK

* 16,15 - 17 hodin pro holčičky 3 - 5 leté (aerobik zábavnou formou, tanec s třásničkami, dětská jóga, rozvoj pohybových dovedností)
* 17 - 17,45 pro dívky 6 - 13 let (aerobik, tanec s třásničkami, zumba dance, protahovací cvičení, dětská jóga)
* 18 - 19 hodin lekce pro ženy - zumba (taneční prvky) + zpevňovací cvičení na břicho, boky, hýždě i stehna, prvky pilates, jógy a bodystylingu

Cena: děti - pouze pololetní kurzovné 900,-, ženy 5 lekcí 250,- 1 vstup = 60,-

Lekce vede zkušená instruktorka Gabriela Bašková, majitelka a vedoucí fit studia Gym4you v Hradci Králové. Možnost postupu dětí do závodních týmů (dance s třásněmi, zumba, aerobik). [www.gym4you.cz](http://www.gym4you.cz)