

Co jsou Vlastně Microgreens ?

- Jsou to mladé, 7- 10 dní pěstované, výhonky zeleniny a bylinek. Chutí jsou velmi podobné dospělým rostlinám. Některé překvapí svou intenzivní chutí, jiné naopak svou jemností.
- Konzumují se ve stádiu prvních děložních lístků, kdy jsou doslova „nabití“ energií pro další růst. Mají tak **násobně větší koncentraci vitamínů a dalších prospěšných látek než dospělá zelenina.**
- Rostlinky jsou dodávány **živé v substrátu**. Sklízí se stříháním těsně před konzumací. Jsou tak ideální **potravou pro naše užitečné vnitřní bakterie**, důležité pro celkovou rovnováhu, trávení a imunitu.
- Pěstujeme je moderní metodou v přírodním substrátu, **zcela bez umělých hnojiv a jakékoli chemie.**
- **Používáme jako posyp pečiva, hotových jídel, přidáváme do pomazánek ,salátů, smoothie.**



Jak konkrétně můžete Microgreens od teď dostávat až do domu ?

1. Na naší webové stránce si můžete kdykoli v týdnu jednorázově objednávat z napěstovaných cca 12 ti druhů. Už od 2 kusů vám dovezeme zdarma následující středu kolem 20. hodiny.
2. Můžete si zařídit pravidelné výhodné odběry v programu „pěstování na přání“ Převzeme si od vás vždy na 4 týdny seznam přání na jednotlivé závozy. Pěstujeme pak průběžně na den dodání. Předcházíme tak společně plýtvání, **proto jsou plánované dodávky cenově zvýhodněné.**

Pravidelné odběry je možné zařídit také telefonicky a mailem. Přivezu / pošlu vám seznam položek a vy nám pak svá přání jednoduše nadiktujete/napíšete. Volejte 702127746. Pište zakaznici@ceskalouka.cz

Případně vás rádi přivítáme v naší pěstírně/prodejně na Štefánikově ulici v Hradci Králové (*bývalá Hvězda u supermarketu Kubík*) Tady naplánujeme pěstování a pak už vám budeme zavážet domů.

Těšíme se, že i Vám budeme dodávat **čerstvou, ekologicky vypěstovanou zeleninu**

Manželé Hlubučkovi



Jednorázový nákup



<https://www.ceskalouka.cz/microgreens-cerstve/>

4 týdny „Na přání“



<https://www.ceskalouka.cz/microgreens-na-prani-2/>