

Víceúčelová sportovní hala je hotová a zkolaudovaná!

| Číslo 2/2015



Před halou je 54 parkovacích míst. Veřejné osvětlení bylo prodlouženo o 6 lamp až ke klubovně.

Malá tělocvična je určena převážně pro kondiční cvičení žen a dětí

Úmysl postavit halu jsme oprášili v roce 2012. Tehdy proběhla anketa o potřebnosti haly, kdy téměř 80 % respondentů bylo pro stavbu, i za cenu financování z úvěru. Byl

Celkové náklady na stavbu haly jsou 22

ného osvětlení. Jsou plně vybavené šatny a sociální



Hlavní hrací plocha má barevně vyznačená hřiště na basketbal, volejbal, tenis, florbal, nohejbal a badminton.



Ke každé šatně jsou k dispozici sprchy a toalety.

Inq. Jiří Horák, starosta

Využití haly - motivační příspěvky vedoucích klubů, nábor do oddílů

O cvičení v hale je velký zájem. Už nyní můžeme říci, že ve Vysoké vznikne několik nových sportovní skupin či oddílů. Ty které již nyní fungují, se budou samozřejmě dále rozvíjet. Níže přinášíme informace o možnostech, **více se dozvíte přímo při slavnostním otevření, kde většinu cvičení a sportů uvidíte „živě“ a kde bude probíhat nábor do jednotlivých kroužků či oddílů, s možností se rovnou přihlásit.**

Kromě níže uvedených sportů jednáme s oddílem sportovní přípravy TJ Sokol Hra-

dec Králové vedeným Mgr. Vítězslavem Perunem o cvičení dětí. Mohlo by se cvičit 4x v týdnu, dle věku a zájmu dětí. Jedná se o cvičení dětí v hale, ale i venku. Podrobnější informace na telefonu: **777 013 100**.

Dále probíhají jednání s AC hip hop s paní Gabrielou Baškovou o lektorování lekcí aerobiku, tanců a roztleskávaček. Podrobnější informace na telefonu: **603 730 820**

V současné době je také zajištěno cvičení dětí s rodiči. Jedná se o cvičení pro děti ve

věku 2 - 4 roky. Cvičení by mohlo probíhat i v dopoledních hodinách.

Co konkrétně se v naší hale bude cvičit a sportovat, bude záležet jen na Vás, Vysočácích, na zájmu dětí a dospělých o tyto sporty, kroužky a lekce.

Pro veškeré informace o cvičení se můžete obrátit na paní Miloslavu Marečkovou, tel.: 720 991 415, E-mail: sport@vysoka-nad-labem.cz MM

Trápí vás bolesti zad, migrény či jiné zdravotní problémy?

Chcete si zpevnit postavu a opticky zeštíhlet? Zbavit se stresu a celkově srovnat tělo i mysl? **CVIČTE PILATES.**

Pomocí metody Pilates se naučíte správně dýchat, aktivovat a stabilizovat svaly, které přímo ovlivňují postavení vaší páteře a pánve. Díky speciálním, správně provedeným a cíleným cvikům srovnáte držení těla a spolu s ním i další problémy, které se od chybného postavení a držení těla odvíjejí. Zbavíte se špatných stereotypů a vyřešíte svůj, konkrétní problém.

Zkrátka, jak říká pan Joseph Pilates " **Po 10ti lekcích pocítíte rozdíl, po 20 lekcích uvidíte rozdíl a po 30ti lekcích budete mít jiné tělo.**" *Pilates totiž vaše tělo nejen léčí, ale z gruntu mění!*"

Přijďte se k nám - od září otvíráme nový kurz pro začátečníky ve Vysoké, termín bude upřesněn s předstihem. **Iva Vítková, tel: 602 375 624**

Klub moderní gymnastiky SK MG Vysoká nad Labem pořádá konkurz. Přijímáme děvčata od ročníku narození 2011 a výše.

Tréninky se budou konat v nové sportovní hale 2x týdně hodinu a půl v hale a jednou týdně v baletním sále (1 hodina). Máte-li zájem přihlásit své dcery, posílejte přihlášky na infogym.vysoka@gmail.com, nebo předejte manažerce, paní Marečkové.

Děvčata se budou učit základům moderní gymnastiky a cvičení s náčiním (švihadlo, obruč, míč, kuzele, stuha), taneční a baletní přípravě. Pro případné dotazy je možno volat na číslo **602 687 004** nebo **608 314 364**.

Power yoga

je dynamické cvičení jógových pozic s cílem vědomě rozvinout svou sílu, naučit se respektovat nejen svoje hranice, ale i ostatní. Pokud cítíte, že:

- ⇒ Chcete pečovat o své zdraví
- ⇒ Chcete redukovat stres
- ⇒ Chcete zhubnout a naučit se zdravě jíst
- ⇒ Chcete se naučit správně cvičit
- ⇒ Chcete se cítit dobře

vyzkoušejte cvičební styl, který do života vnáší kouzlo sebepoznání.

Cvičení pro seniory

Hodina šetrného protahování a radostné energie v tělocvičně Vám poskytne uvolnění a vnitřní sílu, kterou v čekárnách lékařských ordinací nenajdete. Přijďte vyzkoušet cviky pro zdravá záda, lehkou formu posilování a Vaše tělo se Vám odmění lehkostí, vzpřímenou chůzí a veselou myslí.

Bodystyling

Vyvážený trénink pro ty, kteří chtějí lehce prorýsovat svaly, celkově zlepšit fyzickou kondici. Posilování pouze vahou vlastního těla tonizuje svalové skupiny a zmenšuje opotřebování pohybového systému.

Více informací na Ala.Kralova.1@seznam.cz, případně na telefonu **776 174 162**.

Nově založený basketbalový klub BK Vysoká
pořádá

NÁBOR

basket'áků a basket'aček

Chlapci a dívky, první až třetí třída ZŠ,
v případě zájmu se mohou přihlásit i starší děti nebo dospělí,
dle poptávky vytvoříme kategorie.

STAŇ SE VYSOCKÝM BASKETÁKEM/ČKOU

Noví kamarádi, sportovní duch, aktivní volný čas, to je zábava!

- předpokládané tréninky pro děti 2x týdně,
- příprava pod vedením zkušených trenérů
- pro dospělé tréninky 1x týdně

(přihláška do okresního přeboru smíšených družstev v sezóně 2015-2016)

Zájemci pište na email pavel.pour@napos.eu nebo volejte pro informace **602 177 203**.
Další informace na www.BASKET-Vysoka.cz



Slavnostní otevření sportovní víceúčelové haly bude v neděli 31. května v 15 hodin

Plakáty s podrobným programem budou zveřejněny dodatečně, takže jen stručně:

- v 15 hodin bude hala slavnostně otevřena, za přítomnosti zastupitelů, sportovců a různých jiných čestných hostů
- od 15:30 do 18 hodin bude v hale probíhat prezentace sportovních oddílů, které

v naší hale budou působit. Zároveň bude prováděn nábor dětí i dospělých do těchto oddílů, s možností přihlášení

- prostory pro veřejnost budou volně přístupné, bude v provozu i bar
- pro vstup do tělocvičny je nutné si vzít sálou obuv!

- od 18:30 se v hale odehraje historicky první zápas - basketbalové utkání Hradecké Lvice proti výběru Vysoké nad Labem.

- bude otevřen celý sportovní areál, včetně občerstvení v klubovně, protože bude zároveň probíhat Rýčský den JH

Dne 7.května si připomeneme 70. výročí tragických událostí konce II. světové války



POZVÁNKA

obec Vysoká nad Labem ve spolupráci s Českým klubem bojovníků za svobodu Vás srdečně zvu:

ve čtvrtek 7. května 2015, od 17 hodin na vzpomínkovou akci k 70. výročí tragických událostí závěru II. světové války v naší obci.

Připomeneme si čtyři občany obce, kteří byli spolu se šesti ruskými zajatci dne 7. května 1945 zastřeleni německými vojáky.

Vzpomínkový průvod v čele s hudbou vyjde v 17 hodin od restaurace U Salavců, tedy od místa, kde skutečně začaly tragické události před 70 lety.

Průvod bude pomalu procházet obcí směrem k pomníku nad obcí, tedy po původní trase trestné výpravy Němců.

Vlastní pietní akt proběhne u pomníku poté, co průvod s hudbou dorazí k pomníku. Po skončení pietního aktu bude následovat beseda v Penzionu Hubert, kterou povede PhDr. Josef Krám, syn zastřeleného Antonína Kráma.



Květnové události roku 1945 byly v naší obci velmi dramatické. Na počátku bylo zastřelení dvou německých vojáků u mostu a následné odzbrojení 27 členné vojenské posádky ubytované v hostinci U Salavců. **Krvavá odvěta proběhla dopoledne 7. května 1945, kdy bylo u myslivny zastřeleno 6 Rusů a 4 občané obce.**

Možná scházelo jen málo a Vysoká nad Labem by sdílela osud Lidic a Ležáků. Na místě tragédie byl nákladem obce postaven v roce 1946 pomník, u kterého si tyto události pravidelně připomínáme. Za poskytnutí výstřižků z dobového tisku patří dík panu Josefu Krpatovi, jehož otec byl jedním ze čtyř tragicky zemřelých občanů.

Řídící učitel a kronikář pan Urban popsal tyto události velice sugestivně v obecní kronice (pozn.JH: doslovný přepis bez gramatických korektur):

„7. květen - den utrpení v naší obci.

Němci od Hradce obsazují za humny celou naši obec a střílejí. Do vsi vjele 3 obrněná auta trestní kolony SSmanů, silně ozbrojených. Nesmí nikdo ze vsi ani do vsi. Jsme sevřeni. Střílejí. Obsazují po návsi domy. Nikdo nesmí ven. Kolem vsi střílejí kulometry. Neví se, co se bude dít! Auto SSmanů odváží k lesu až k myslivně 3 naše občany: Ant. Kráma, strojníka - vedoucího partyzánů, čp. 130, Ant. Salavce, hostinského, čp. 5 a Fr. Rysa, čeledína od Kobližků.

Vojsko rozestaveno je celé návsi. Na „Podlesí“ se střílí. Je slyšet výbuch graná-

tu. Tam všichni muži mladí i starší hnáni jsou z domovů do kopce k myslivně se zdviženými rukama, zde postaveni do řady. Zde 4 občanů čeká v děsném pozdvižení. Zatím v domech jsou důkladné prohlídky, všude, v bytech, kůlnách, chlévech i stodolách. Při tom Němci kradou, na co přijdou - jídlo, kouření i hodinky. Je zle! - Chytli 7 rus. zajatců, když utíkali do lesů z několika stavení. SSmani zuří, střílejí do vsi s kopce do domků Voříškova, Trubačova a Šalandova. Rozstřelují zdivo, dveře i střechy. Zde na poli zastřelen občan Josef Trojan, dělník, č.p. 135, otec 4 malých dětí.

Před myslivnou řada se zvětšila o přihnaných šest zajatců, které SSmani pochytili při útěku z „Podlesí“ do lesa. Vyslýchali je, u koho se ukrývali a kdo je živí. Neřekli! Myslí všech jde jediná myšlenka: „Budeme postřeleni všichni!“ Formální vyšetřování. Němci tvrdí, že „naši“ do nich stříleli na „Podlesí“. Z řady vleku do lípové aleje 6 ruských zajatců. V řadě, především jsou zastřeleni. Na téže místě popravují také Antonína Kráma, mechanika, č.p.130, otce 2 dětí, činnou spojku partyzánů a podporovatele parašutistů. Vedoucího odbojové akce v okolí. Jana Dvořáka, dělníka, otce 4 dětí, ve stáří 56 let. Josefa Krpatu, obuvníka, otce 4 nezaopatřených dětí. SSmani se připravují pokračovat v krvavém díle. Pro-

hlašují obec za partyzánskou zběh. „Obec srovnat a tu zběh postřít.“ „Nové zděšení!“ – Na motocyklu zběsile přijíždí sem německý kurýr. – Něco mluví s velitelem SS. – Rozčilení u nich! Rychlé rozkazy... Naseďají do svých aut. Zbylé občany, po sepsání propouštějí a jednoho rus. zajatce běrou



sebou. Odjíždějí. „Podlesí“ si oddychlo, mluví o popravených. Na obec úřadě poslední německý rozkaz: Zítra do 11 hodin odevzdati odebrané naše zbraně! Ne-li, 20 chlapů z Vás i se starostou odstřelíme. Jak dlouhá noc i půlden zdály se nám všem kratičké. Vždyť jsme zbraně nemohli odevzdati. Byly v Byšti a v Holicích. Tam je naši v boji tolik potřebovali.“ JH

Obecní úřad Vysoká nad Labem

Úřední hodiny:

Pondělí : 8:00 - 11:30 12:30 - 18:00

Středa : 8:00 - 11:30 12:30 - 18:00

Pro běžnou agendu jsme Vám k dispozici i v ostatní dny, v době od 8 hodin do 11:30 hodin. Důležitější věci však je lépe směřovat do úředních hodin nebo si telefonicky smluvit termín návštěvy.

Telefon: 495 580 130

Fax: 495 580 101

E-mail: info@vysoka-nad-labem.cz

Web: <http://www.vysoka-nad-labem.cz/>

Zpravodaj je vytištěn nákladem obce Vysoká nad Labem a je zdarma distribuován do schránek občanů. K dispozici je rovněž na webových stránkách obce. Vychází několikrát do roka dle potřeby.

Volné pobíhání psů a úklid jejich exkrementů

stále dělá problém některým neukázněným pejskařům. Pro snazší úklid budou přidány odpadkové koše se zásobníkem na pytlíky na další místa v obci, například do sportovního areálu. Zde zatím nechceme zakázat přístup psům, ale důrazně upozorňujeme majitele: jedná se o veřejné prostranství, kde se pes může pohybovat pouze na vodítku a platí jasný příkaz úklidu jeho exkrementů! Připomínám, že dle obecní vyhlášky 1/2013 může být obojí pokutováno až do výše 20 tisíc, resp. 50 tisíc korun.

Dalším problémem jsou neukáznění řidiči, zejména v nových lokalitách, označených značkou „obytná zóna“. Připomínám, že v celé zóně platí maximální rychlost 20 km/hodinu, chodci mohou užívat komunikaci v celé šíři a jsou povoleny hry dětí na silnici.

Platí zde taky přednost zprava. Prosím tedy důrazně o dodržování těchto pravidel. Oslovil jsem v tomto smyslu Policii ČR a žádal o co nejčastější kontrolu včetně měření rychlosti.

Systém likvidace bioodpadu. Zeleně natřené kontejnery jsou trvale umístěny na několika místech v obci a označeny výměnnými cedulkami s uvedením typu odpadu, který se do nich ukládá. Připomínám, že větve se do nich dávají pouze brzy na jaře

RŮZNÉ:

Přímé přenosy hokejových zápasů z mistrovství světa můžete u nás v obci sledovat i na velkoplošném promítacím plátně, a to na dvou místech: v zastřešené zahrádce Bowlingu Hawaii a v hospůdce EDIK. Přijďte společně prožít hokejovou atmosféru!

Dětský den bude v neděli 31. května od 14 hodin, tedy ve stejném termínu jako slavnostní otevření sportovní haly, a to s obvyklým programem (hry, soutěže, houpáčky, kolotoč, sladkosti,...). Podrobnosti na plakátech.

Občané Vysoké mohou zdarma využít služeb právníka, a to každý první čtvrtek v měsíci, od 16:30 do 17:30 hodin na obecním úřadě. Doporučujeme si předem rezervovat termín prostřednictvím obecního úřadu.

JH

Sháníme reprezentační tým na HRY BEZ HRANIC!!!

Hry bez hranic 2015 budou letos v Libišanech, a to v sobotu 23. května od 13:30 hodin.

Tradiční soubor šesti sousedních obcí v různých neobvyklých sportovních - legračních disciplínách proběhne podobně jako každoročně - každou obec reprezentuje osmičlenný tým z každé obce, 4 děti 8-15 let (2 chlapci a 2 dívky) a 4 dospělí od 15 let výše (2 ženy a 2 muži).

Zájemci o členství v týmu, hlase se co nejdříve u starosty (725 081 339, starosta@vysoka-nad-labem.cz) nebo přímo na obecním úřadě. Budeme obhajovat několikrát sobě vítězství z minulých ročníků!

JH

(dokud neroste tráva), pak už jenom drobný bioodpad (tráva, listí, spadlé ovoce atd.). Obsah kontejnerů je vyvážen na zpevněnou plochu, kde se kompostuje a finální organický materiál je vyvezen na pole. **PROSBA: v sezóně do kontejnerů větve neukládejte, komplikujete nám tím separaci,** protože zaměstnanci obce je musí pracně vybírat. Větve můžete uložit vedle kontejnerů (ne před kontejner, pak k němu nemůže přijet svozový automobil) anebo lépe - odveďte je, prosíme, na kupu na zpevněnou plochu za hřbitovem směrem na Bukovinu. Odtud si je odváží specializovaná firma.

Vloni jsme upozorňovali na problém **parkování automobilů na travnatých obecních pozemcích.** Je nutno říci, že se to dost zlepšilo a že většina vlastníků nemovitostí parkuje na svém pozemku nebo na zpevněném vjezdu, nikoli na trávě. Začala vegetační sezóna, obecní sekačky již jedou naplno a parkující auta komplikovala sekání. Připomínáme, že lze po předchozí dohodě obec požádat o zpevnění části travnatého pozemku „na návsi“ před domem tak, aby vznikl prostor pro parkování. K tomu je nutno předložit jednoduchý plán a popis navrhovaného řešení. Bez souhlasu obce nelze na obecním pozemku cokoli upravovat! JH

Myslivci pomáhají při rekultivaci bývalé skládky

Dne 11. dubna 2015 se uskutečnil významný počín ke zlepšení životního prostředí obyvatel obce Vysoká nad Labem. Obecní úřad zajistil sadbu asi 1300 stromků a členové Mysliveckého sdružení Podlesí Vysoká nad Labem provedli během slunečného sobotního dopoledne jejich výsadbu v severozápadní části bývalé skládky odpadů nad obcí. Dosud nepěkně vypadající neupravená plocha skládky tak bude postupně obrůstat množstvím doubků, jasanů, lípek, modřínů i borovic.

Nově osázený prostor postupně splyne s okolním lesem a rozšíří možnosti úkrytu i obživy pro volně žijící zvěř v exponované krajině v blízkosti obce. Letošní výsadbu stromků byla splněna první z celkové tří etap, které obec naplánovala ke zlepšení prostředí v této lokalitě. Podpořit myslivce při práci přišli i někteří rodinní příslušníci včetně malých dětí. Děti tak prožily příjemné a užitečné dopoledne v přírodě při spo-



lečné práci s rodiči a dalšími myslivci. Za pomoci rodičů si zasadily „své vlastní“ stromky a při procházkách vznikajícím lesem mohou v budoucnu pozorovat, jak se malé rostlinky postupně mění ve vzrostlé stromy. Věříme, že účast našich malých pomocníků při výsadbě stromků podpořila

vztah dětí k přírodě. Práce vysokých myslivců při úpravě bývalé skládky je konkrétní investicí, kterou jsme přispěli k budoucnosti rozvoje krajiny v bezprostředním okolí naší obce.

J. Chaloupka, předseda MS Podlesí Vysoká nad Labem