

Jak se k nám dostanete:

Autem:

- ▶ po silnici III/29810,
- ▶ z Hradce Králové cca 4 km směr Pardubice
- ▶ parkoviště pro 54 automobilů (přímo u sportovní haly).

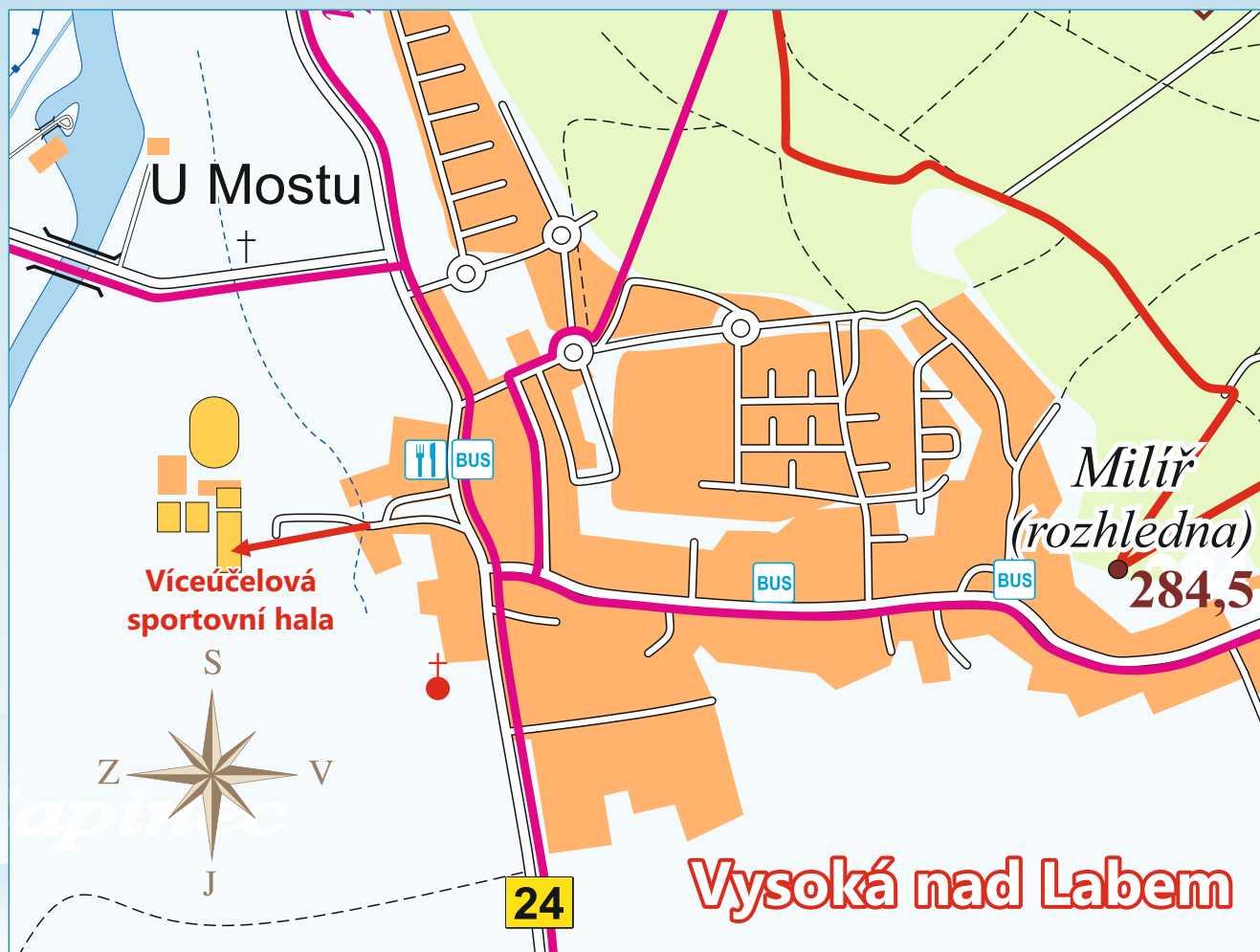
Autobusem:

- ▶ MHD č. „18, 20“
- ▶ zastávka Vysoká nad Labem – hostinec
- ▶ vzdálenost od zastávky cca 100 m

Na kole:

- ▶ po silnici III/29810
- ▶ z Hradce Králové cca 4 km směr Pardubice
- ▶ značená Labská cyklotrasa 2 (24)
(Bezpečnější varianta je přes les z Roudničky nebo od Nového Hradce Králové)

V roce 2016 by u areálu měla vyúšťovat nová cyklostezka „mechu a perníku“ z Hradce Králové do Pardubic.



VÍCEÚČELOVÁ SPORTOVNÍ HALA OBEC VYSOKÁ NAD LABEM

Souřadnice GPS:
50.1557431N, 15.8132453E

Bližší informace a podrobnosti na:
<http://www.vysoka-nad-labem.cz/>

Sportovní areál Vysoká nad Labem

Areál je situován na západním okraji obce a zahrnuje:

- ▶ fotbalové hřiště s kompletním zázemím
- ▶ víceúčelové hřiště s umělým povrchem o rozměrech 24 x 44 m
- ▶ skatepark
- ▶ klubovnu s občerstvením
- ▶ hřiště pro plážový volejbal
- ▶ dětský koutek

V dubnu 2015 byla dokončena

- ▶ novostavba víceúčelové sportovní haly.



1. Velká tělocvična

Hlavní hrací plocha:

Rozměry : 33,5m x 17,5m

Vnitřní výška: 7m

Podlaha: dřevěná palubovka na roštu, lakovaná speciálním lakem

Obložení stěn: OSB desky do výšky 4 m

Osvětlení: zářivky

Vytápění plynem, vzduchotechnika s rekuperací, ozvučení.

Ve velké tělocvičně lze provozovat například následující sporty:

- ▶ Basketbal
- ▶ Tenis
- ▶ Stolní tenis
- ▶ Volejbal
- ▶ Badminton
- ▶ Halový fotbal
- ▶ Nohejbal
- ▶ Florbal
- ▶ Rekreační cvičení
- ▶ Taneční disciplíny (například taneční kurzy pro pokročilé)

Pro diváky je k dispozici galerie s klubovnou a barem, WC pro návštěvníky i invalidy, pro sportovce 5x šatny s toaletami a sprchami.

2. Malá (kobercová) tělocvična:

Rozměry : 18 x 7,5m

Vnitřní výška: 3,7m

Podlaha: zátěžový koberec

Obložení stěn: OSB desky do výšky 3 metrů, zrcadla a madla dle zájmu

Osvětlení: zářivky

Vytápění plynem, vzduchotechnika s rekuperací, ozvučení.

V malé tělocvičně lze provozovat :

- ▶ Kondiční cvičení
- ▶ Rekreační cvičení
- ▶ Cvičení rodičů s dětmi
- ▶ Pilates, power yoga,...

