**ROZPIS CVIČENÍ V HALE OD ZÁŘÍ 2015**

**OD KDY ZAČÍNÁME?**

**CVIČENÍ PRO DĚTI:**

**od 9.9.2015**

**Cvičení rodičů s dětmi**  - středa od 10 hodin

**od 14.9.2015**

**Oddíl sportovní přípravy** - mladší  děti  pondělí  od 17.00 – 18.00 hodin

                                                                      středa   od 17.00 – 18.00 hodin

                                             - starší děti   pondělí  15.30 – 17.00 hodin

                                                                    středa    15.30 – 17.00 hodin

**od 8.9.2015**

**Klub moderní gymnastiky** -  úterý 15,00 – 16,00 hodin

                                                 čtvrtek 15,00 – 16,30 hodin

**od 11.9.2015**

**Aerobic – zumba – třásně** -  pátek od 16,15 – 17,00 hodin

                                                  pátek od 17,00 – 17,45   hodin

**od 1.9.2015**

**Basketbal** – úterý od 17,00 – 18,30 hodin

                     čtvrtek  od 16,30 – 18,00 hodin

**od 6.9.2015**

**Florbal** – úterý od 16,00 . 17,00 hodin

                neděle od 18,00 – 19,00 hodin

**CVIČENÍ PRO ŽENY:**

**od 15.9..2015**

**Pilates p. Vítková** - úterý od 18,00 – 20,00 hodin

                                  - čtvrtek od 18,30 – 19,30 hodin  / kurzovné 100,-/hod.

**od 7.9.2015**

**Power yoga p. Králová** – pondělí od 18,00 – 19,00 hodin  /kurzovné 50,-/hod

**od 4.9.2015**

**Body styling p. Králová** – pátek od 19,00 – 20,00 hodin /kurzovné 50,-/hod

**od 2.9.2015**

**Rehabilitační cvičení p. Králová** – středa od 19,00 – 20,00 hodin /kurzovné 50,-/hod.

**od 11.9.2015**

**Tance pro ženy p.Bašková** – pátek od 18,00 – 19,00 hodin

Veškeré informace je možné získat na telefonech uvedených v nabídce, nebo na tel. 720991415 u p. Marečkové

Marečková Miloslava

Manažerka sportovního areálu

 